

# Fiche parents e-Bug : À la rencontre des microbes

Cette fiche est une ressource pédagogique destinée à vous guider pour aider votre enfant à mieux comprendre et assimiler les notions vues en classe en lien avec le coronavirus (COVID-19).

## Contenu de la fiche

- Des paroles d'enfants illustrant certains questionnements que pourraient avoir votre enfant avec une réponse simple à lui donner.
- Un récapitulatif des informations clés à retenir.
- Des liens utiles et validés pour approfondir si vous le souhaitez.
- Des actions à réaliser en famille pour agir de façon concrète.
- Des activités à faire à la maison.

## e-Bug, une ressource éducative gratuite en ligne

e-Bug (<https://www.e-bug.eu/fr-fr>) est un site internet proposant des ressources éducatives gratuites sur le thème des microbes et de la transmission, la prévention et le traitement des infections. Ce site comporte des ressources à destination des enseignants mais aussi une partie directement utilisable par les élèves afin qu'ils puissent apprendre en étant acteurs et tout en s'amusant. Ils y trouveront des activités ludiques comme des jeux, des expériences à réaliser à domicile, des animations, des interviews ou encore des fiches de révision.

## Une source fiable

e-Bug représente un canal d'information officiel sur le thème des microbes, de la transmission et de la prévention des infections. Les outils sont basés sur des preuves et relus par nos partenaires institutionnels comme les ministères de la santé, de l'éducation, de l'agriculture et de l'environnement ainsi que plusieurs sociétés savantes. (<https://www.e-bug.eu/fr-fr/les-partenaires>)

## Autres fiches disponibles

(<https://www.e-bug.eu/fr-fr/fiches-parents-primaires>)

- Expliquer le coronavirus
- Hygiène des mains
- Hygiène respiratoire
- Manger plus sûr
- Croquer la vie à pleine dents plus longtemps
- Les infections courantes
- L'utilisation des antibiotiques
- La vaccination
- Une seule santé



Pour nous contacter : [e-bug@chu-nice.fr](mailto:e-bug@chu-nice.fr)

Suivez-nous :



## À la rencontre des microbes



### Les paroles d'enfants

- « Les microbes ça fait peur ! »

Il existe des microbes utiles qui vivent sur notre peau et nos muqueuses, par exemple dans l'intestin, sans lesquels on ne pourrait pas vivre : c'est notre microbiote. Ces microbes nous protègent contre les infections et participent à la digestion et à la fabrication de vitamines.

Certains microbes sont très utiles dans l'industrie alimentaire (fabrication de pain, de yaourt, de café etc.).

D'autres microbes sont dangereux ou pathogènes et peuvent provoquer des infections (rhume, bronchite, gastro-entérite, méningite etc.).

- « Si ça a l'air propre, c'est qu'il n'y a pas de microbe. »

Les microbes sont invisibles à l'œil nu.

- « Il n'y a pas de microbe chez moi, on est très propre à la maison ! »

On trouve des microbes partout !

## Les infos à retenir

Les microbes sont des organismes vivants invisibles à l'œil nu que l'on trouve tout autour de nous y compris dans notre corps.

Il existe trois principaux types de microbes :

- Les virus
- Les bactéries
- Les champignons

Ils se présentent sous des formes et des dimensions très variées.

La grande majorité des microbes est utile, voire indispensable à notre santé : barrières de défense et digestion par le microbiote, fabrication d'aliments et d'antibiotiques, production d'oxygène et coopération avec les plantes...

Certains peuvent nous rendre malades en provoquant des infections. Ils se propagent facilement d'une personne à une autre et se multiplient aussi très vite.

### Liens utiles

Pages e-Bug :

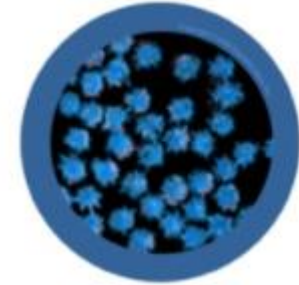
[Introduction aux microbes](#)

[Les microbes utiles](#)

[Les microbes pathogènes](#)

## Actions

Nous nous souvenons qu'on trouve des microbes partout et que nous avons des microbes utiles sur nous qui nous protègent et qu'il faut préserver.



### Activités à la maison

- Sciences à domicile  
[Un ballon de levure](#)

Cette expérience permettra de découvrir pourquoi la pâte à pain lève.

- [Galerie](#)

Anthony Van Leewenhoek (le premier à observer des microbes au microscope) et Robert Koch (qui a découvert le microbe de la tuberculose).

- [Recette](#)

Apprenez une nouvelle recette pour fabriquer vos propres yaourts.

- Quiz « [microbes mania](#) »